

サークル名	湖北山の会	代表者名	椎谷 秀衛
サークル種類	趣味	活動概要	登山・ハイキング&温泉

1. 会員数 86名（内：湖北台在住会員 25名）

2. 活動状況

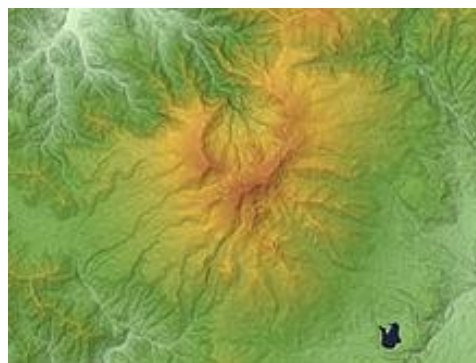
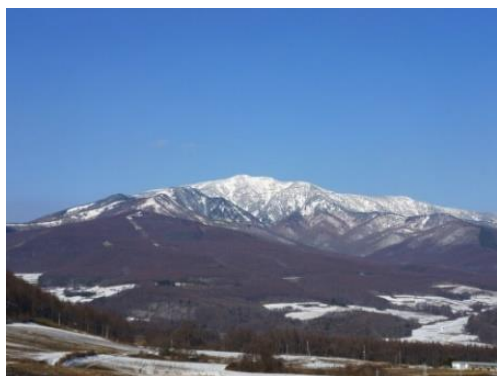
安全で楽しい登山・ハイキングを15年以上継続している山の会です。比較的やさしい山と、麓の温泉を組み合わせた山行を、ほぼ月に1回（年に10～11回）行っています。

基本的に、我孫子から早朝に貸し切りバスで行って、夕方には帰ってきます。うち年に2回ほどは一泊登山になり、山小屋か、麓の温泉宿に泊まります。昨年は青森の岩木山、八甲田山に登り、麓の酸ヶ湯温泉に一泊。もう1回は信州の唐松岳に山小屋一泊しました。今年は秋田の駒ヶ岳、森吉山に登り、田沢湖畔に一泊しました。秋には木曾駒ヶ岳に登り、麓の国民宿舎に泊まる予定です。1回の山行の参加者は40人ほどです。これまで、立山や鳥海山、早池峰山、磐梯山、安達太良山などの百名山の他、鎌倉アルプスとか沼津アルプスなど近郊の低山に計167回の山行を行ってきました。



日本百名山・四阿山山頂で（9月）（ご提供写真オリジナル）

※今回ご提供頂いた画像「四阿山」は、群馬県と長野県の県境に跨る山で標高2,354m。上信国境の山では浅間山（標高2,568m）に次ぐ標高です。



南西から望む「四阿山」と地形図（ウイキペディアより）

3. 活動成果

我孫子に住む仲間たちと、四季折々の山の自然に癒され、下山後には温泉に浸かり、飲み語らうことで親睦が深まり、心身の健康が得られているものと思っています。月に一度でも山に行くことを生活の基軸に取り入れるということは、日々の体力維持や健康にも気を配ることにつながります。